

"ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΒΙΒΛΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ"

- 01ΣΕ. Η ΘΕΟΠΝΕΥΣΤΙΑ ΤΩΝ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ
 02ΣΕ. ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ Ν' ΑΛΛΑΞΕΙ ΟΡΙΣΤΙΚΑ Η ΠΙΚΡΑΜΕΝΗ ΣΟΥ ΖΩΗ
 03ΣΕ. ΣΩΤΗΡΙΑ και ΑΠΟΣΤΑΣΙΑ (Χάνεται η σωτηρία του πιστού;)
 04ΣΕ. ΔΑΙΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΡΡΟΕΣ ΣΤΟΝ ΠΙΣΤΟ (Απελευθέρωση από δαιμονικά πνεύματα)
 05ΣΕ. ΒΑΠΤΙΣΜΑ ΜΕ ΤΟ ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ - Η δύναμη της Πεντηκοστής
 06ΣΕ. ΧΑΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - Πνευματικά Χαρίσματα
 07ΣΕ. Η ΜΟΝΑΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ - Ο ΕΝΑΣ και ΜΟΝΟΣ Θεός
 08ΣΕ. Η ΘΕΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ και ΤΟ ΥΠΕΡ ΠΑΝ ΟΝΟΜΑ
 09ΣΕ. ΒΑΠΤΙΣΜΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΙΗΣΟΥ
 10ΣΕ. Ο ΔΕΙΠΝΟΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ (Κυριακός Δείπνος)
 11ΣΕ. ΔΕΚΑΤΑ και ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ (Ο νόμος της σποράς και του βερισμού)
 12ΣΕ. ΝΗΣΤΕΙΑ (Αποχή από το φαγητό ή αλλαγή φαγητού;)
 13ΣΕ. ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ, που πρέπει να γίνεται σε ανθρώπους ή στον Θεό;
 14ΣΕ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟ
 15ΣΕ. Ο ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΚΑΙ Ο ΟΡΚΟΣ (Επιτρέπεται ο πιστός να ορκίζεται;)
 16ΣΕ. ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ (Είχε ο Ιησούς άλλα κατά σάρκα αδέρφια;)
 17ΣΕ. ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ «ΑΓΙΟΣ;» (Υπάρχουν σήμερα ζώντες άγιοι;)
 18ΣΕ. Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ
 19ΣΕ. ΙΗΣΟΥΣ: Ο ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΑΡΧΙΕΡΕΑΣ ΜΑΣ και ΜΕΣΙΤΗΣ ΜΑΣ
 20ΣΕ. ΕΙΔΩΛΟΛΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟ
 21ΣΕ. ΓΚΡΕΜΙΣΤΕ ΤΑ ΤΕΙΧΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ (Δοξολογία εναντίον Κορονοϊού)
 22ΣΕ. ΟΙ ΕΠΤΑ ΕΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ - Λευτικό ΚΓ/23
 23ΣΕ. Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΗΜΕΡΑ (Η ημέρα του Κυρίου - Αποκάλυψη Α1:10)
 24ΣΕ. ΕΣΧΑΤΟΙ ΚΑΙΡΟΙ (Μεγάλα γεγονότα των τελευταίων καιρών)
 25ΣΕ. Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ (Έννοια, οργάνωση και όνομα της εκκλησίας)
 26ΣΕ. ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΤΡΕΥΟΥΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ (Τι εφάρμοζε η πρώτη εκκλησία;)
 27ΣΕ. ΣΕ ΠΟΙΟ ΟΝΟΜΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΣΤΕ
 28ΣΕ. ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΑΚΑΘΑΡΤΑ ΖΩΑ (Τι επιτρέπεται να τρώμε σύμφωνα με την Βίβλο;)
 29ΣΕ. Η «ΔΕΞΙΑ» ΤΟΥ ΘΕΟΥ και Ο «ΘΡΟΝΟΣ» ΤΟΥ ΘΕΟΥ
 30ΣΕ. Η ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΦΗΤΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΒΛΟΥ (Το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του ανθρώπου)
 31ΣΕ. Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ (Τραγωδία στη Γη - Δόξα στον Ουρανό)
 32ΣΕ. ΤΡΙΑΝΤΑ (30) ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΒΙΒΛΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ (συνοπτική παρουσίαση)
 33ΣΕ. ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ ΠΙΣΤΟΙ (Δόγματα και ομολογίες στην Ελλάδα)
 34ΣΕ. Ο ΙΗΣΟΥΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΛΟΓΟΣ («Εν αρχή ήν ο Λόγος...»)
 35ΣΕ. DAVID WILKERSON: ΠΑΡΑΞΕΝΕΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
 36ΣΕ. BENNY HINN και THAE - ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΕΣ (Ποια είναι η αλήθεια;)
 37ΣΕ. ΟΙ 5 ΑΓΓΕΛΟΙ ΤΩΝ 5 ΗΠΕΙΡΩΝ (Μια προφητεία για το μέλλον του κόσμου)
 38ΣΕ. ΟΙ 7 ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ (Η ιστορική πορεία της εκκλησίας)
 39ΣΕ. Η ΕΞΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΠΩΝΗΡΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ
 40ΣΕ. ΠΟΛΕΜΟΣ και ΔΟΞΑ - Προφητεία για την εκκλησία των εσχάτων καιρών (Ρικ Τζόινερ)
 41ΣΕ. Η ΟΡΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΡΙΣΜΟΥ-Προφητεία για την εκκλησία των εσχάτων καιρών (Ρ. Τζόινερ)
 42ΣΕ. Ο «άγιος» ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ - Ο δημοφιλής προστάτης των ερωτευμένων
 43ΣΕ. ΑΠΟΚΡΙΕΣ και ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΑ - Η αναβίωση της Ειδωλο-Λατρείας
 44ΣΕ. Η ΝΥΜΦΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ και Η ΝΥΜΦΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
 45ΣΕ. ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΙ, οι ανεπιθύμητοι επισκέπτες του Δωδεκαήμερου
 46ΣΕ. ΤΟ ΚΕΝΩΤΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ - δογματική/ερμηνευτική μελέτη
 47ΣΕ. ΟΙ 4 ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΑΔΑ
 48ΣΕ. ΦΙΛΟ-ΖΩΟΣ ή ΦΙΛ-ΑΝΘΡΩΠΟΣ (μια σύγχρονη μορφή ειδωλολατρείας)
 49ΣΕ. ΤΑ ΑΔΩΝΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ και Ο ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΣ ΕΠΙΠΑΦΙΟΣ
 50ΣΕ. ΝΤΑΝΙΕΛ ΕΚΕΤΣΟΥΚΟΥ - Ανάσταση από τους νεκρούς
 51ΣΕ. ΧΑΟΥΑΡΝΤ ΠΙΤΜΑΝ - Ταξίδι στον 2ο και στον 3ο ουρανό



ΝΗΣΤΕΙΑ



**αποχή από το φαγητό ή
αλλαγή του φαγητού;**



Βιβλιοθήκη "ΦΙΛΑΔΕΛΦΟΣ"

επιμέλεια - παρουσίαση:

ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΤΖΕΛΕΠΗΣ

Τεύχος

12

έκδοση: 1992, 2022

ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΤΖΕΛΕΠΗΣ

ΝΗΣΤΕΙΑ

αποχή από το φαγητό
ή αλλαγή του φαγητού;

αυτοτελές απόσπασμα από το βιβλίο
«ΤΙ ΔΙΔΑΣΚΕΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ»

βελτιωμένη έκδοση:
04/2022

«ΦΙΛΑΔΕΛΦΟΣ - FILADELFOS»

© COPYRIGHT 1992, 2022

για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο:
«ALKIVIADIS TZELEPIS – FILADELFOS»
www.facebook.com/groups/filadelfos

1η ΕΚΔΟΣΗ: 05/1992, 2η ΕΚΔΟΣΗ: 01/1995
3η ΕΚΔΟΣΗ: 04/2001, 4η ΕΚΔΟΣΗ: 04/2022

Επιμέλεια έκδοσης και κειμένων,
Computer, Εκτύπωση,
Μοντάζ, Βιβλιοδεσία, Εξώφυλλο:

ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΤΖΕΛΕΠΗΣ

Τηλ. κινητό & Viber: 694 - 49 21 318

SITE: www.AlkiviadisFiladelfos.com

FACEBOOK

Alkiviadis Tzelepis (Filadelfos)

Groups 1: «ΦΙΛΑΔΕΛΦΟΣ - FILADELFOS»

Groups 2: «Vivliothiki FILADELFOS»

E - MAIL

filadelfos02@hotmail.com

alkiviadistzelepis@yahoo.gr

YOUTUBE (5 κανάλια):

Filadelfos Channel 1 & F. Channel 2
FiladelfosTV - music, Filadelfos FILMS
"Κέντρο Ευαγγελίου /Filadelfos

Επιτρέπεται

η αναδημοσίευση αποσπασμάτων μόνον
του παρόντος βιβλίου,
χωρίς αλλοίωση ή μεταβολή του κειμένου,
και με την αναγραφή του ονόματος
του συγγραφέα ή του εκδότη
(Ν.2121/1993, άρθρο 18, παρ.1-2)

ΝΗΣΤΕΙΑ

(αποχή από το φαγητό ή αλλαγή φαγητού;)

1. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ

Η λέξη "νηστεία" είναι σύνθετη, προέρχεται από το αρνητικό μόριο «νη» και το ρήμα «εσθίω», που σημαίνει "δεν τρώω", πλήρους αποχή από το φαγητό και όχι μερική αποχή ή αλλαγή στο είδος του φαγητού. Μέσα στην νηστεία περιλαμβάνεται και η αποχή από νερό, χυμούς, καφέδες, κλπ (υγρά στοιχεία), πλην όμως αυτό ανήκει στην απόφαση του νηστεύοντα, όπως θα δούμε στη συνέχεια.

Ο άνθρωπος σήμερα, ακολουθώντας θρησκευτικούς τύπους και μη γνωρίζοντας το πραγματικό νόημα της νηστείας, όπως μας το αποκαλύπτει ο Λόγος του Θεού, έχει αποστατήσει από τον Θεό και από τις αλήθειες της Γραφής, προσέχοντας σε πνεύματα πλάνης και διδασκαλίες δαιμονίων «εμποδιζόντων τον γάμον (προσταζόντων) ΑΠΟΧΗΝ ΒΡΩΜΑΤΩΝ, τα οποία ο Θεός έκτισε διά να μεταλαμβάνουν μετά ευχαριστίας οι πιστοί και οι γνωρίσαντες την αλήθειαν» (Α' Τιμόθεου Δ/4:1-5). Το αποτέλεσμα είναι όταν ο άνθρωπος νηστεύει να μην απέχει πλήρως από το φαγητό, αλλά να αλλάζει είδος φαγητού. **Δεν τρώει** ελαιόλαδο, αλλά τρώει ελιές, σπορέλαιο και βαμβάκελαιο, **δεν τρώει** κρέας, αλλά τρώει χταπόδια και καλαμαράκια, **δεν τρώει** αυγά, αλλά τρώει πανάκριβο αυγοτάραχο, **δεν τρώει** τυροκομικά προϊόντα, αλλά τρώει τη νέα "ανακάλυψη" των τελευταίων ετών, που ονομάστηκε "**ευλογημένο τυρί νησίσιμο**", εμπναιζοντας με αυτό τον τρόπο τον Θεό, εξαπατώντας τον εαυτό του και καθησυχάζοντας τη συνειδησή του ότι ενώπιον του Θεού έπραξε τα θρησκευτικά του καθήκοντα.

Αυτό δεν είναι "**νη-στεία**", αλλά είναι "**αλλαξο-φαγία**" και όχι μόνον αυτό, αλλά όσοι γνωρίζουν τον Λόγο του Θεού, δημιουργείται και ένα πολύ μεγάλο ερώτημα, το οποίο θέλει απάντηση με αποκαλυπτικό λόγο: «Γιατί ο Διάβολος, "ο πλανών την οικουμένη όλη", τις τροφές που ο Θεός στην περίοδο της Παλαιάς Διαθήκης είχε καθιερώσει ως ακάθαρτες και απαγορευόταν στον λαό Του να τις

τρώνει (βλ. Λευϊκό ΙΑ/11), τώρα στην περίοδο της Καινής Διαθήκης ο Διάβολος τις παρουσιάζει ως νησίσιμες και καθαρές (σουπιές, καλαμαράκια, χταπόδια, κλπ), γιατί συμβαίνει αυτό;»

2. ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΗΣ ΠΑΛΙΑΣ ΔΙΑΘΗΚΗΣ (ΝΟΜΟΥ)

Στην περίοδο της Παλαιάς Διαθήκης οι Ισραηλίτες είχαν πολλών ειδών νηστείες από τις οποίες διακρίνονται τρεις βασικές κατηγορίες, που ήσαν οι τακτικές, οι έκτακτες και οι ειδικές:

(α) ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ: Αρχικά τακτική νηστεία ήταν μόνον μία και ήταν η νηστεία που γινόταν στην εορτή του Εξιλασμού (βλ. Λευϊτικό Ις'/16:24-30), η οποία ήταν η 6η κατά σειρά εορτή από τις επτά ετήσιες εορτές που είχε καθιερώσει ο Θεός στον λαό Ισραήλ και γινόταν την 10η του 7ου μήνα Τισρί.

Κατά την Βαβυλωνιακή αιχμαλωσία καθιερώθηκε και μία δεύτερη νηστεία, που γινόταν τον 5ο μήνα (Ζαχαρίας Ζ/7:4-7) και μετά την αιχμαλωσία καθιερώθηκαν άλλες δύο νηστείες, τον 4ο και τον 10ο μήνα. Αυτές τις τέσσερις νηστείες ο Θεός τις έδωσε για να είναι στον λαό Του χαρά και ευφροσύνη: «*Ούτω λέγει ο Κύριος των δυνάμεων· Η νηστεία του ΤΕΤΑΡΤΟΥ μηνός και η νηστεία του ΠΕΜΠΤΟΥ (μηνός) και η νηστεία του ΕΒΔΟΜΟΥ (μηνός) και η νηστεία του ΔΕΚΑΤΟΥ (μηνός) θέλουν είσθε εις τον οίκον Ιούδα με χαρά και με ευφροσύνη και με εύθυμες εορτές· όθεν αγαπάτε την αλήθειαν και την ειρήνην*» (Ζαχαρίας ΖΗ/8:19).

(β) ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ: Όπως το αναφέρει και η ονομασία τους ("έκτακτες"), οι νηστείες αυτές γινόντουσαν, χωρίς να υπάρχει καθιερωμένη κάποια χρονική περίοδος, αλλά ήταν αποτέλεσμα κάποιο ξαφνικού και απρόοπτου γεγονότος, ή κάποιου γεγονότος που έπρεπε να το φέρουν ενώπιον του Θεού με νηστεία και προσευχή για να τους δώσει οδηγία και λύση. Έκτακτες νηστείες έχουμε στις παρακάτω περιπτώσεις:

- **Κήρυξη νηστείας, όταν πέθαιναν επίσημα πρόσωπα**, όπως συνέβηκε με τον Σαούλ για τους γιους του, όπου έγινε νηστεία για 7 ημέρες (βλ. Α' Σαμουήλ ΛΑ/31:12-13, Β' Σαμουήλ Α/1:12).

- **Κήρυξη νηστείας για να αποφύγουν κάποια συμφορά**, όπως συνέβηκε με τους κατοίκους της Νινευή, που κήρυξαν νηστεία, όταν ο **Ιωνάς** τους προειδοποίησε για επικείμενη καταστροφή, λόγω

της αμαρτίας τους (Ιωνάς Γ/3:5-6). Το ίδιο συνέβηκε όταν η **Εσθήρ**, βασίλισσα της Περσίας, ζήτησε από τους συμπατριώτες της Ιουδαίους νηστεία και προσευχή για να μπορέσει να παρασταθεί ενώπιον του βασιλιά και να ζητήσει χάρη για τον λαό της από τις σκευωρίες του αξιωματούχου Αμάν (Εσθήρ Δ/4:1-17).

- **Κήρυξη νηστείας σε παραμονές πολέμου**, κάτι που πολύ συχνά αναφέρεται μέσα στην Βίβλο, όπως στις ακόλουθες περιπτώσεις: Κριτές Κ/20:26, Β' Χρονικών Κ/20:3, Ιερεμίας Λς'/36:6-10, Α' Σαμουήλ Ζ/7:6, Ιωήλ Β/2:1-15, κλπ (διαβάστε με προσοχή τα εδάφια).

- **Κήρυξη νηστείας για κάποια σπουδαία αποστολή**, όπως έχουμε στην περίπτωση που ο Έσδρας κήρυξε νηστεία, κοντά στον ποταμό Ααβά, ώστε αφού ταπεινωθεί ο λαός Ισραήλ μπροστά στον Θεό, να Του ζητήσουν έναν ίσιο δρόμο για όλο τον λαό και τα υπάρχοντά τους (Εσδρας Η/8:21-23).

- **Κήρυξη νηστείας για να διαβάσουν το βιβλίο του νόμου του Θεού**, αλλά και για να εξομολογηθούν και να προσκυνήσουν τον Κύριο (Νεεμίας Θ/9:1-3).

(Υ) ΕΙΔΙΚΕΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ: Οι νηστείες αυτές χαρακτηρίζονται ως ειδικές, γιατί διαρκούν πολλές ημέρες και χρειάζεται ειδική χάρη και δύναμη από τον Θεό, καθόσον οι νηστείες αυτές αποσκοπούν σε κάποιο θαυμαστό γεγονός που θα επακολουθήσει. Τέτοιες νηστείες αναφέρονται στην Βίβλο οι παρακάτω τέσσερις:

1. Ο Μωυσής νήστευε για 40 ολόκληρες ημέρες και νύχτες, για να πάρει το νόμο του Θεού επάνω στο όρος του Σινά: «...*Και ήτο (ο Μωυσής) εκεί μετά του Κυρίου τεσσαράκοντα ημέρας και τεσσαράκοντα νύκτας· άρτον δεν έφαγε και ύδωρ δεν ήπιε. Και έγραψεν επί των πλακών τους λόγους της διαθήκης, τας δέκα εντολάς*» (Εξοδος ΛΔ/34:28). Προσέξτε γιατί έχει μεγάλη σημασία, όταν κάποιος δεν γνωρίζει το νόημα της νηστείας, ότι ο Μωυσής όταν νήστευε για 40 ημερόνυχτα δεν ΕΦΑΓΕ τίποτα, ούτε ΗΠΙΕ νερό.

2. Ο Ηλίας, όταν έφυγε κυνηγημένος από την Ιεζάβελ, άγγελος Κυρίου του παρείχε τροφή και με την τροφή αυτή, πήρε δύναμη για να πάει στην Χωρήβ, στο όρος του Θεού, περπατώντας για 40 ημέρες και νύχτες χωρίς άλλη τροφή (Α' Βασιλέων ΙΘ/19:8).

3. Ο Δανιήλ προσευχόταν και νήστευε για 21 ημέρες να του αποκαλύψει ο Θεός τα μέλλοντα: «*Κατά τας ημέρας εκείνας εγώ ο Δανιήλ ήμουν πενθών τρεις ολοκλήρους εβδομάδας. Άρτον επιθυμητόν δεν έφαγον και κρέας και οίνος δεν εισήλθεν εις το στόμα μου ουδέ άλειψα τον εαυτόν μου παντελώς, μέχρι συμπληρώσεως τριών ολοκλήρων εβδομάδων*» (Δανιήλ Ι'/10:2-3).

4. Ο Ιησούς πριν αρχίσει το μεγάλο έργο της επίγειας διακονίας Του, πήγε στην έρημο, όπου για 40 ημέρες δεν έφαγε τίποτα: «...*Τότε ο Ιησούς εφέρθη υπό του Πνεύματος εις την έρημον διά να πειρασθεί υπό του Διαβόλου, και ΝΗΣΤΕΥΣΑΣ ημέρας τεσσαράκοντα και νύκτας τεσσαράκοντα, ύστερον επείνασε*» (Ματθαίος Δ/4:1-2). Ο Ιησούς έζησε στην περίοδο του νόμου και όχι στην περίοδο της Καινής Διαθήκης, την οποία Αυτός εγκαινίασε με τη θυσία Του και την ανάστασή Του. Η νέα περίοδος της χάρης (Καινής Διαθήκης) αρχίζει από την ημέρα της Πεντηκοστής και μετά.

Αυτές οι νηστείες έχουν εφαρμογή και στην περίοδο της Καινής Διαθήκης, όταν ο πιστός αποφασίζει να αφιερωθεί στον Κύριο, ή όταν θέλει να ζητήσει την οδηγία Του και την προστασία Του, ή όταν θέλει να φέρει αιτήματα ενώπιόν Του και για πολλούς άλλους λόγους. Πόσες ημέρες θα διαρκέσουν ο Θεός δεν βάζει όριο, ο πιστός αποφασίζει τον αριθμό των ημερών, αλλά βασικό χαρακτηριστικό της νηστείας είναι πάντα διπλό: Αποχή από το φαγητό και παράλληλα προσευχή και μελέτη του Λόγου του Θεού. Νηστεία, χωρίς προσευχή, είναι ένα άδειο ποτήρι χωρίς νερό.

3. ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΗΣ ΚΑΙΝΗΣ ΔΙΑΘΗΚΗΣ (ΧΑΡΗΣ)

Τα 4 Ευαγγέλια που περιγράφουν τη ζωή του Ιησού, αφορούν κατά βάση την περίοδο της Παλαιάς Διαθήκης, μέσα στην οποία έδρασε ο Ιησούς και όπως αναφέρθηκε ο Ιησούς για να προετοιμασθεί για το έργο που θα άρχιζε σε λίγο, νήστευε στην έρημο, χωρίς να φάει τίποτα εκείνες τις ημέρες. **Σε τι Τον βοήθησε η αφιέρωση και η νηστεία των 40 ημερών;** Η Γραφή αναφέρει ότι βγήκε νικητής από τους πειρασμούς του Διαβόλου, αλλά περιγράφει κάτι άλλο που αφορά όλους εμάς και σήμερα. Ο Ιησούς έφυγε και πήγε στην έρημο «**πλήρης Πνεύματος αγίου**» (Λουκάς Δ/4:1) και επέστρεψε στην Γαλιλαία «**εν τη δυνάμει του Πνεύματος**» (Λουκάς Δ/4:14). Εμείς σήμε-

ρα υποβαθμίζουμε τη σπουδαιότητα της αφιέρωσης με νηστεία και προσευχή και ζητάμε από τον Κύριο να μας χρίσει με το Πνεύμα Του και να μας χρησιμοποιήσει θαυμαστά, ζητούμε δηλαδή πολλά από τον Κύριο, χωρίς θυσία.

Μέσα στην Καινή Διαθήκη δεν βλέπουμε πουθενά ο Ιησούς και οι απόστολοι να έχουν θεσπίσει **συγκεκριμένες ημέρες νηστείας** όπως γίνεται σήμερα από την κατεστημένη εκκλησία. Ο σκοπός και το νόημα της νηστείας από τον 3^ο - 4^ο αιώνα και μετά μεταβλήθηκε ριζικά από τις διδασκαλίες των *«ανθρωπίνων εντολών και παραδόσεων»* (Ματθαίος ΙΕ/15:3), με αποτέλεσμα ο άνθρωπος να προσέχει τον τύπο, το εξωτερικό φαινόμενο και όχι την ουσία, για ποιο λόγο δηλαδή πρέπει να γίνεται νηστεία.

Ο ίδιος ο Ιησούς μιλώντας για τον ξεπεσμό του ανθρώπου είπε: *«Δεν μολύνει τον άνθρωπο το ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΝ εις το στόμα (δηλαδή φαγητό ή νερό), αλλά το ΕΞΕΡΧΟΜΕΝΟΝ εκ του στόματος, τούτο μολύνει τον άνθρωπον ...Τα δε εξερχόμενα εκ του στόματος, ΕΚ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΕΞΕΡΧΟΝΤΑΙ, και εκείνα μολύνουν τον άνθρωπον. Διότι εκ της καρδιάς εξέρχονται διαλογισμοί πονηροί, φόνοι, μοιχεία, πορνείαι, κλοπαί, ψευδομαρτυρίες, βλασφημίες. Ταύτα είναι τα μολύνοντα τον άνθρωπο»* (Ματθαίος ΙΕ/15:11, 18-19).

Ο άνθρωπος από τη μια μεριά νομίζει ότι «νηστεύει», αλλάζοντας και όχι απέχοντας από το φαγητό και από την άλλη η καρδιά του είναι γεμάτη με πάθη. Αποτελεί συνηθισμένο φαινόμενο, όταν ο θρησκευόμενος άνθρωπος πάει στην εκκλησία για να κοινωνήσει, αφού βέβαια έχει «...νηστέψει», να συμπεριφέρεται απρεπώς (φωνάζει, σπρώχνει, βρίζει) για να εκτελέσει πρώτος τα θρησκευτικά του καθήκοντα. **Γνώριζε πως**, ο Θεός δεν θέλει, ούτε τη νηστεία σου, ούτε τα δέκατά σου, ούτε καμιά άλλη προσφορά από σένα, θέλει μόνο την αμαρτωλή καρδιά σου: *«Υιέ μου, δός την καρδίαν Σου εις Εμέ»* (Παροιμίες ΚΓ/23:26) και *«...η καρδιά σου, ας φυλάττει τας εντολάς Μου»* (Παροιμίες Γ/3:1). Ο Θεός θέλει να πάρει την αμαρτωλή καρδιά σου, να την καθαρίσει, να την αγιάσει και να βάλει μέσα της το άγιο Πνεύμα Του (βλ. Ιεζεκιήλ Λς/36:26) και όταν συμβεί αυτό, τότε και η νηστεία σου θα είναι ευπρόσδεκτη.

Ο Ιησούς είπε: *«Αλλά ζητείτε πρώτον την βασιλεία του Θεού και την δικαιοσύνη Αυτού, και ταύτα πάντα θέλουν σας προστεθεί»*

(Ματθαίος ς'/6:33). Ο θρησκευόμενος όμως άνθρωπος μετέτρεψε τη βασιλεία και τη δικαιοσύνη του Θεού σε "βρώση" και "πόση", γεγονός που ο Παύλος το επισημαίνει, λέγοντας: *«Διότι η βασιλεία του Θεού δεν είναι βρώσις και πόσις, αλλά (είναι) δικαιοσύνη και ειρήνη και χαρά εν Πνεύματι αγίω»* (Ρωμαίους ΙΔ/14:17).

4. **ΝΗΣΤΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗ**

Ο Λόγος του Θεού μας διδάσκει ότι η νηστεία, κύριο χαρακτηριστικό της οποίας είναι η πλήρης αποχή από το φαγητό (*εξ' ού και "νη/εσθίω"*), πρέπει να συνοδεύεται πάντοτε από προσευχή, αλλιώς δεν υπάρχει λόγος να γίνεται. Συμβολικά η νηστεία, μοιάζει με μία βάρκα, που στο πλάι φέρει το όνομα **"ΑΦΙΕΡΩΣΗ"** και έχει δύο κουπιά, όπου το ένα κουπί αντιπροσωπεύει τη **"νηστεία"** και το άλλο την **"προσευχή"**. Η βάρκα δεν μπορεί να ξεκινήσει μόνο με το "κουπί της νηστείας", γιατί θα γυρίζει συνέχεια γύρω από τον εαυτό της, χρειάζεται και το "κουπί της δύναμης" που είναι η προσευχή.

Όταν σαν πιστοί αντιμετωπίζουμε κάποιο πρόβλημα (οικογενειακό, οικονομικό, υγείας, εργασίας, κλπ), ή θέλουμε πνευματική αύξηση, αγιασμό και καθαρότητα στη ζωή μας, ή έχουμε πνευματικό πόλεμο με τις πονηρές δυνάμεις του Διαβόλου, οτιδήποτε και εάν μας απασχολεί, το φέρνουμε ενώπιον του Κυρίου με νηστεία και με προσευχή. Νηστεύουμε, χωρίς να φάμε τίποτα (ή και να πιούμε) όσες ημέρες κρίνουμε ότι μπορούμε (μία, ή δύο, ή περισσότερες), γιατί αυτό εξαρτάται από εμάς, αλλά και ανάλογα με τη βαρύτητα του αιτήματος που έχουμε προς τον Θεό.

Γνώριζε πως, ο Διάβολος **δεν φοβάται τη νηστεία μας**, μπορεί να νηστεύουμε πολλές ημέρες, χωρίς να τρώμε τίποτα, ταλαιπωρώντας τον εαυτό μας, αρκεί όταν νηστεύουμε **να μην προσευχόμαστε**, γιατί αυτό κάνει τον Διάβολο να τρέμει, γνωρίζοντας ότι η αφιέρωση της ημέρας (ή των ημερών) που συνοδεύεται από προσευχή κάνει τις πύλες κόλασης να σείονται. Γι' αυτό μπορούμε να αφιερώνουμε σε νηστεία **και προσευχή**, όσες ημέρες μπορούμε, ακόμα και μία ημέρα (αυτό μπορούμε, αυτό κάνουμε) και ο Θεός θα φέρει ευλογία και απάντηση στο αίτημα μας.

Αναφέρθηκε παραπάνω ότι οι Ισραηλίτες στην εποχή της βασιλίσσας Εσθήρ νήστεψαν για τρία ημερόνυχτα, χωρίς να φάνε ή να

πιουν τίποτε. Η Εσθήρ είχε πει στον Μαροδοχαίο: «*Υπάγε, σύναζον πάντας τους Ιουδαίους τους ευρισκομένους εις τα Σούσα και ΝΗΣΤΕΥΣΑΤΕ υπέρ εμού και μη φάγητε και μη πίνητε ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ, νύκτα και ημέραν· και εγώ και αι θεράπαιναί μου θέλομεν ΝΗΣΤΕΥΣΕΙ ομοίως· και ούτω θέλω εισέλθει προς τον βασιλέα....*» (Εσθήρ Δ/4:16).

Ο Δανιήλ νήστευε τρεις ολόκληρες εβδομάδες, δηλαδή **21** ημέρες (Δανιήλ Ι'/10:1-3), ενώ οι μοναδικοί άνθρωποι που αναφέρονται στην Βίβλο που μπόρεσαν να νηστέψουν για ένα πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα, 40 ημερών, ήταν ο **Μωυσής** (Έξοδος ΛΔ/34:28), ο **Ηλίας** (Α' Βασιλέων ΙΘ/19:8) και ο **Ιησούς** (Ματθαίος Δ/4:1-2). Σε όλες τις περιπτώσεις είχαν πλήρη αποχή από φαγητό.

Γιατί η Γραφή, όταν αναφέρεται στη νηστεία κάνει τη διευκρίνιση ότι έγινε "ημέρα και νύχτα", ποιος είναι λόγος; Ένας συνηθισμένος και απλός τρόπος νηστείας των Ισραηλιτών, ήταν να σταματούν τη νηστεία στις 6 το απόγευμα, που άλλαζε και η ημέρα τους. Εάν για παράδειγμα, νήστευαν δύο ή περισσότερες ημέρες, το βραδάκι (ώρα 6) σταματούσαν τη νηστεία από το φαγητό, έτρωγαν κάτι ελαφρύ και συνέχιζαν τη νηστεία την επόμενη ημέρα, όπως γίνεται και σήμερα από τη μεγάλη πλειοψηφία των αναγεννημένων πιστών. Αυτή η νηστεία δεν θεωρείται ότι είναι "ημέρα και νύχτα", όπως έκαναν ο Μωυσής, ή ο Ιησούς.

Οι άνθρωποι που δεν γνωρίζουν το πραγματικό νόημα της νηστείας, όπως αυτό αναφέρεται μέσα στην Αγία Γραφή, καθόσον οι ίδιοι ακολουθούν τον τύπο της νηστείας της κατεστημένης εκκλησίας (που είναι αλλαγή μενού), εάν τους πούμε ότι εμείς εφαρμόζουμε τη νηστεία αυτή, αμέσως μας κατηγορούν ότι αυτό κάνουν και οι Μουσουλμάνοι. Αυτό είναι μια μομφή, είναι σαν να μας λένουν "εσείς δεν είστε χριστιανοί!". Ναι αυτό το εφαρμόζουν οι Μουσουλμάνοι, για τον απλό λόγο, που όλοι τον γνωρίζουν, αλλά τον ξεχνούν, ότι ο Μωαμεθανισμός σαν θρησκεία είναι ένα κράμα (μείξη) στοιχείων από την Παλαιά Διαθήκη (ιουδαϊσμό) και την Καινή Διαθήκη (χριστιανισμό), γι' αυτό και μέσα στη διδασκαλία τους έχουν πολλά σωστά πράγματα.

Μπορεί ο πιστός να διακόπτει τη νηστεία, όσον αφορά την τροφή το βράδυ, αλλά η αφιέρωση της ημέρας, **η πνευματική νηστεία, συνεχίζεται και μετά με προσευχή και μελέτη του Λόγου**

του Θεού. Για παράδειγμα, δεν μπορεί ο πιστός να νηστεύει και να προσεύχεται όλη την ημέρα και το βράδυ που διακόπτει τη νηστεία σε φαγητό να κάνει πράγματα που ενώπιον του Θεού δεν είναι αρεστά, όπως να βλέπει άσχημα τηλεοπτικά προγράμματα, ή να δημιουργεί εντάσεις και θυμούς. Εάν συμβαίνει αυτό, σημαίνει ότι η νηστεία του όλη την ημέρα ήταν ένα τυπικό "θρησκευτικό καθήκον", που έπρεπε να το εκτελέσει και **που δεν του έφερε καμιά ευλογία.** Δεν μπορούμε να δεχτούμε ότι ο πιστός όλη την ημέρα ευλογήθηκε και το βράδυ έχασε την ευλογία και την επαφή του με τον Θεό.

Πολλοί είναι εκείνοι που με έχουν ρωτήσει, τι πρέπει να κάνουν, όταν δεν μπορούν να νηστέψουν για σοβαρούς λόγους υγείας, καθόσον πρέπει να φάνε για να λάβουν τα φάρμακά τους, ή η φύση της εργασίας τους είναι πολύ κουραστική, που η έλλειψη τροφής τους δημιουργεί ζαλάδες και πονοκεφάλους και τους φέρνει μεγάλη σωματική εξάντληση. **Η απάντησή μου είναι απλή:** Όταν νηστεύουμε, αφιερώνουμε την ημέρα μας στον Κύριο (1ον) απέχοντας από το φαγητό και (2ον) προσευχόμαστε. Επειδή όμως δεν μπορούμε να εφαρμόσουμε το 1ον, δηλαδή να απέχουμε από το φαγητό για λόγους που είναι έξω από τη θέλησή μας, τότε εφαρμόζουμε μόνο το 2ον, που είναι η αφιέρωση της ημέρας στον Κύριο με περισσότερη προσευχή.

Αυτό εγώ το αποκαλώ "**πνευματική νηστεία**" και είναι ένα ισχυρό όπλο που μπορεί να χρησιμοποιεί ο πιστός και δεν έχει μεγάλο κόστος. **Τι είναι ακριβώς είναι η "πνευματική νηστεία" και πως μπορεί να γίνει;** Αυτό γίνεται αφιερώνοντας την ημέρα στον Κύριο **μόνο με προσευχή**, τρώγοντας ελαφρά και αυτό είναι κάτι που μπορούμε να το κάνουμε, όχι μόνο μια ημέρα, αλλά και πολλές ημέρες συνεχόμενες. Αυτό, είναι κάτι που ο Διάβολος τρέμει, γιατί η προσευχή, όταν βγαίνει από μια ταπεινή και ειλικρινή καρδιά, έχει τη δύναμη να κινεί το χέρι του Θεού και να κάνει θαυμαστά πράγματα.

Όταν εργαζόμουν, γύριζα στο σπίτι κατά τις 3 το απόγευμα. Σηκωνόμουν από τις 6 το πρωί και όλη η ημέρα ήταν πολύ κουραστική και φορτική στη δουλειά μου, με αποτέλεσμα να μην μπορώ να κάνω νηστεία. Για τον λόγο αυτό, είχα καθιερώσει την "**εβδομάδα της προσευχής**" του μήνα. Όλη την ημέρα ήμουν σε προσευχή

(όσο βέβαια μπορούσα και στη δουλειά μου) και το μεσημέρι όταν γύριζα σπίτι, έτρωγα ελαφρά και αφιέρωνα δύο ώρες σε προσευχή. Μετά πήγαινα και ξεκουραζόμουν και συνέχιζα την επικοινωνία μου με τον Κύριο όλη την υπόλοιπη ημέρα. Μπορώ να σας πω ότι στην εβδομάδα της προσευχής ο ουρανός άνοιξε με μεγάλες ευλογίες. Αυτό συνιστώ να κάνεις και εσύ, ακόμα και όταν έχεις τη δυνατότητα να νηστεύεις, γιατί τότε θα έχεις ασυγκρίτως μεγαλύτερες ευλογίες.

Η σωστή νηστεία, δεν εξαρτάται από τις πόσες ημέρες θα νηστεύουμε, αλλά εξαρτάται από την καρδιά μας και την ενότητα που έχουμε με τον Κύριο. Μέσα στην Βίβλο, δεν βλέπουμε πουθενά ο Ιησούς και οι μαθητές Του να επιβάλουν συγκεκριμένες ημέρες νηστείες (όπως γίνεται σήμερα), απλά η Αγία Γραφή αναφέρει ότι οι πιστοί **νήστευαν και προσευχόντουσαν:**

- «...Και αυτή (η προφήτις Άννα) ήτο χήρα ως ετών ογδοήκοντα τεσσάρων, η οποία δεν απεμακρύνετο από του ιερού, νύκτα και ημέραν λατρεύουσα τον Θεόν με νηστείες και προσευχές» (Λουκάς Η/8:37).
- «Τότε αφού ενήστευσαν και προσευχήθησαν και επέθεσαν τας χείρας επ' αυτούς, απέστειλαν (αυτούς) ...» (Πράξεις ΙΓ/13:3).
- «Και αφού χειροτόνησαν εις αυτούς πρεσβυτέρους κατά πάσαν εκκλησίαν, προσευχηθέντες με νηστείας, αφιέρωσαν αυτούς εις τον Κύριον.....» (Πράξεις ΙΔ/14:23).
- «...Αλλά κατά πάντα συνιστώντες εαυτούς ως υπηρέται Θεού, με υπομονή πολλή, με θλίψεις, με ανάγκες, με στενοχωρίες, με ραβδισμούς, με φυλακές, με ακαταστασίες, με κόπους, με αργυρνίες, με νηστείες...» (Β' Κορινθίους ς'/6:4-5).

5. **ΝΗΣΤΕΙΑ ΜΥΣΤΙΚΗ και ΟΧΙ ΦΑΝΕΡΗ**

Η Αγία Γραφή διδάσκει ρητά ότι η νηστεία πρέπει να γίνεται **μυστικά** και όχι **φανερά**. Κατά συνέπεια, η καθιέρωση από τους ανθρώπους συγκεκριμένων (φανερών) ημερών, αργιών και εορτών για νηστεία, είναι **ΑΝΤΙΘΕΤΗ** με τη διδασκαλία του Ιησού, ο οποίος κατακρίνοντας την τυπικότητα και την υποκρισία, είπε: «Και όταν νηστεύετε, ΜΗ ΓΙΝΕΣΘΕ, ως οι υποκριταί, ΣΚΥΘΡΩΠΟΙ, διότι αφανίζουν τα πρόσωπα αυτών διά να φανούν εις τους ανθρώπους ότι νηστεύουν ...Συ όμως, όταν νηστεύει **ΑΛΕΙΨΟΝ** την κεφαλήν σου, και **ΝΙΨΟΝ** το

πρόσωπόν σου, διά να μη φανείς εις τους ανθρώπους ότι νηστεύεις, αλλ' εις τον Πατέρα σου τον (ευρισκόμενο) εις τον κρυπτόν (χώρο)....» (Ματθαίος ς'/16:16-18). Λίγο πριν πει ο Ιησούς αυτά τα λόγια, είχε πει: «**Ας μη γνωρίζει η αριστερά σου τι κάμνει η δεξιά σου**» (Ματθαίος ς'/16:3).

Επειδή ο Ιησούς δεν καθιέρωσε τακτές ημέρες νηστείας και επειδή ο ίδιος και οι μαθητές Του νήστευαν μυστικά, ή δεν νήστευαν όταν οι άλλοι νήστευαν, οι γραμματείς και οι Φαρισαίοι συχνά τους κατηγορούσαν γι' αυτό:

- «...**Οι μαθηταί δε του Ιωάννου και οι (μαθηταί) των Φαρισαίων ενήστευον. Και έρχονται και λέγουν προς Αυτόν· Διατί οι μαθηταί του Ιωάννου και οι (μαθηταί) των Φαρισαίων νηστεύουν, οι δε μαθηταί σου δεν νηστεύουν;....»** (Μάρκος Β/2:18).

«...**(Ο Ιησούς έλεγε), Αλλά με τι να ομοιώσω την γενεάν ταύτην;Διότι ήλθεν ο Ιωάννης μήτε τρώγων, μήτε πίνων και λέγουν· Δαιμόνιον έχει. Ήλθεν ο Υιός του ανθρώπου τρώγων και πίνων, και λέγουν· Ιδού, άνθρωπος φάγος και οινοπότης, φίλος τελωνών και αμαρτωλών....»** (Ματθαίος ΙΑ/11:16-19).

Ο πιστός στην περίοδο της Καινής Διαθήκης δεν έχει ημέρες συγκεκριμένες που πρέπει να νηστεύει. Έχει την ελευθερία να κρίνει ποια ημέρα της εβδομάδας θα αφιερώσει στον Κύριο Ιησού για να Τον λατρεύει με νηστεία και προσευχή. Ο Παύλος προχωρεί ακόμα πιο βαθιά για το θέμα αυτό, λέγοντας:

«**Άλλος μεν κρίνει μίαν ημέραν (αγιοτέραν) παρά άλλην ημέραν, άλλος δε κρίνει (ίσην) πάσαν ημέραν. Ας είναι έκαστος πληροφορημένος εις τον ίδιον αυτού νουν....**

...Ο παρατηρών την ημέραν παρατηρεί αυτήν διά τον Κύριον, και ο μη παρατηρών την ημέραν (πάλι) διά τον Κύριον δεν παρατηρεί αυτήν.

.....Ο ΤΡΩΓΩΝ διά τον Κύριον τρώγει· διότι ευχαριστεί εις τον Θεόν. Και ο ΜΗ ΤΡΩΓΩΝ (πάλι) διά τον Κύριον δεν τρώγει, και ευχαριστεί εις τον Θεόν....» (Ρωμαίους ΙΔ/14:5-6).

Την ημέρα που ο Θεός είχε "**αγιάσει**" (δηλαδή "ξεχωρίσει") από την αρχή της δημιουργίας ήταν η "**έβδομη ημέρα**" (βλέπε: Γένεση Β/2:2-3, Έξοδος Κ/20:11, ΛΑ/31:17, Δευτερονόμιο Ε/5:14, Ησαΐας ΝΗ/58:13, κλπ). Η ημέρα αυτή ήταν "**σάββατον (αναύπαση) Κυρίου του Θεού**", απαγορευόταν αυστηρά κάθε δουλευτικό έργο και ήταν αποκλει-

στικά αφιερωμένη στη λατρεία του Θεού.

Το "σάββατο", που σημαίνει "**ανάπαυση**", ήταν τύπος της "**κατάπαυσης**" του Θεού (βλ. Εβραίους Δ/4). Στην Καινή Διαθήκη "σάββατο" είναι το "**βάπτισμα του αγίου Πνεύματος**", είναι η ανάπαυση του Θεού μέσα μας και προσμένουμε την τέλεια κατάπαυση στην ουράνια Γη Χαναάν.

Οι απόστολοι και γενικά η πρώτη αποστολική εκκλησία **δεν "ξεχώριζαν" ως άγια**, ούτε την ΕΒΔΟΜΗ ΗΜΕΡΑ (Σάββατο), ούτε και την ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ (Κυριακή), όπως κάνουν σήμερα τα τρία μεγάλα Χριστιανικά δόγματα. Για λεπτομέρειες στο θέμα αυτό, συστήνουμε το βιβλίο των εκδόσεών μας με τίτλο "**Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΗΜΕΡΑ**" (κωδικός 22). Ο κάθε πιστός είναι απολύτως ελεύθερος να αποφασίζει πότε θα νηστεύει ενώπιον του Θεού και να Του αφιερώνει την ημέρα αυτή, γιατί ο Λόγος Του λέγει: *«Ας μη σας κρίνει λοιπόν μηδείς διά φαγητόν, ή διά ποτόν, ή διά λόγον εορτής, ή νεομηνίας, ή σαββάτων, τα οποία είναι σκιά των μελλόντων, το σώμα όμως είναι του Χριστού»* (Κολοσσαείς Β/2:16-17).

Είναι πολύ σαφής ο Παύλος στον λόγο του ότι κανείς δεν μπορεί να κρίνει τα παιδιά του Θεού, για το πότε θα φάνε ή θα πιουν, πότε δηλαδή θα νηστεύουν ή όχι, ή πότε θα έχουν "σάββατο" (ιδιαίτερη αφιέρωση) ενώπιον του Κυρίου, γιατί όλα αυτά είναι "σκιά" μελλοντικών γεγονότων.

6. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΙ ΝΟΜΟΙ ΤΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ

Ο άνθρωπος πρέπει να ελευθερωθεί από τα δεσμά που του έχει επιβάλλει ο Διάβολος, να ελευθερωθεί από την πλάνη και το ψεύδος που ακολουθεί μέχρι τώρα μέσα στην άγνοιά του και να στραφεί στην μόνη "αλήθεια" που είναι ο θεόπνευστος Λόγος του Θεού και αυτό γίνεται με "νηστεία" και "προσευχή". Ο Ιησούς είπε: *«Τούτο το γένος δεν δύναται να εξέλθει δι' ουδενός άλλου τρόπου, ειμή διά προσευχής και νηστείας»* (Μάρκος Θ/9:29 -βλ. Ματθαίος ΙΖ/17:19-21).

Η προσευχή και η νηστεία, συνοδευόμενα με το παντοδύναμο όνομα του Ιησού, είναι από τα πιο ισχυρά όπλα του πιστού στην προσωπική του μάχη με τον Διάβολο, όπλα που τα χρησιμοποιούσε αδιάλειπτα ο Ιησούς. Ο πιστός που έχει αναγεννηθεί και βαπτισθεί από το άγιο Πνεύμα του Θεού, έχει απόλυτη ελευθερία για το πότε

θα νηστεύσει ή για το πότε θα φάει.

Ο απόστολος Παύλος, όταν αναφερόταν σε θέματα νηστείας, ή ειδωλοθύτων, ή καθαρών και ακαθάρτων και γενικά όταν αναφερόταν σε θέματα φαγητού ή ποτού ήταν πολύ αποκαλυπτικός ο λόγος του, χωρίς να αφήνει κενά:

- **ΚΟΛΟΣΣΑΕΙΣ Β/2:16-17** *«Ας μη σας κρίνει λοιπόν μηδείς διά φαγητόν ή διά ποτόν ή διά λόγον εορτής ή νεομηνίας ή σαββάτων, τα οποία είναι σκιά των μελλόντων, το σώμα όμως είναι του Χριστού».*
- **ΡΩΜΑΙΟΥΣ ΙΑ/14:3** *«...Ο τρώγων ας μη καταφρονεί τον μη τρώγοντα, και ο μη τρώγων ας μη κρίνει τον τρώγοντα· διότι ο Θεός (έχει) προσδεχθεί αυτόν...».*
- **Α' ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Η/8:8** *«Το φαγητόν όμως δεν συνιστά ημάς εις τον Θεόν· διότι ούτε εάν ΦΑΓΩΜΕΝ περισσεύομεν, ούτε εάν ΔΕΝ ΦΑΓΩΜΕΝ ελαττούμεθα...».*
- **Α' ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Ζ/7:5** *«Μην ΑΠΟΣΤΕΡΕΙΤΕ αλλήλους, εκτός εάν είναι κάτι ΕΚ ΣΥΜΦΩΝΟΥ προς καιρόν, διά να καταγίνεσθε εις την νηστείαν και εις την προσευχήν· και πάλιν συνέρχεσθε επί το αυτό, διά να μη σας πειράζει ο Σατανάς διά την ακράτειάν σας».*

Στην τελευταία περίπτωση ο Παύλος αναφέρεται πολύ καθαρά στις συζυγικές (γαμήλιες) σχέσεις και δίνει συμβουλές στους πιστούς τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση που αποφασίζουν από κοινού σε νηστεία και προσευχή.

Ο πιστός έχει την ελευθερία από τον Λόγο του Θεού για το πότε θα νηστεύει ή όχι, αλλά θα πρέπει να γνωρίζει ότι υπάρχουν **αρχές και πνευματικοί νόμοι**, που διέπουν τη νηστεία και που πρέπει να τους εφαρμόζει, αλλιώς δεν γίνεται η προσφορά και η θυσία του ευάρεστη από τον Θεό:

(1) Άγια και καθαρή ζωή, κατά την ημέρα της νηστείας:

Πρέπει να προσέχει πως εκφράζεται, να μη θυμώνει, να αποφεύγει τις αντιδικίες και τις προκλήσεις των άλλων, να προσέχει τι βλέπει και τι ακούει στα ΜΜΕ και γενικά η ζωή του την ημέρα εκείνη **να έχει κάτι διαφορετικό** από τις άλλες ημέρες.

Βέβαια, σαν λυτρωμένα παιδιά του Θεού, κάθε ημέρα πρέπει να ζούμε άγια ζωή, αλλά επειδή ο Διάβολος ωρύεται εναντίον μας

και μεταχειρίζεται κάθε τρόπο για να μας αποτρέψει να είμαστε υπάκουοι στον Θεό, αφιερώνουμε σε νηστεία και προσευχή μία ή δύο ή περισσότερες, ανάλογα με τις πνευματικές μας ανάγκες και όπως μας οδηγήει ο Κύριος, ώστε μέσα από την αφιέρωσή μας αυτή με νηστεία και προσευχή να πάρουμε **οδηγία** από τον Θεό, αλλά και **δύναμη Πνεύματος**, για να έχουμε νίκη κατά του Διαβόλου και των πονηρών δυνάμεών του.

Όταν κάποτε κατηγορήσαν τον Ιησού και τους μαθητές Του ότι δεν τηρούν το νόμο του Θεού για τη νηστεία, ο Ιησούς απάντησε ότι *«δεν μολύνει τον άνθρωπο το εισερχόμενον εις το στόμα, αλλά το εξερχόμενον εκ του στόματος, τούτο μολύνει τον άνθρωπον»* (Ματθαίος ΙΕ/15:11). Δεν μολύνεται ο άνθρωπος όταν δεν νηστεύει και φάει, αλλά μολύνεται όταν από την καρδιά του *«εξερχονται κακοί διαλογισμοί»* (Μάρκος Ζ/7:20-23).

(2) **Πνευματική νηστεία και όχι μόνο αποχή από φαγητό:**

Πολλοί πιστοί όταν νηστεύουν, το βράδυ διακόπτουν τη νηστεία και τρώνε ελαφρά. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι σταματά και η πνευματική νηστεία, οπότε μπορούμε να καθόμαστε αναππαιτικά μπροστά στην τηλεόραση και να βλέπουμε όλη την αμαρτία, να αρχίζουμε τα σχόλια και τα κουτσομπολιά και να φιλονικούμε με την οικογένειά μας. Εάν μετά τη διακοπή της νηστείας του φαγητού η καρδιά μας επιθυμεί πράγματα σαρκικά που είναι έξω από το θέλημα του Θεού, τότε το αποτέλεσμα της νηστείας είναι αρνητικό και μάταια "ταλαιπωρήσαμε" τον εαυτό μας, απέχοντας από το φαγητό και κατά συνέπεια η προσφορά μας δεν είναι ευπρόσδεκτη ενώπιον του Θεού.

(3) **Η νηστεία είναι ημέρα χαράς και όχι ταλαιπωρίας:**

Η νηστεία δεν γίνεται για να υποφέρει ο άνθρωπος, ταλαιπωρώνοντας την ψυχή και το σώμα του κάποια ημέρα. Εάν από την αφιέρωση της ημέρας στον Θεό **λείπει η χαρά και η ευλογία**, σημαίνει ότι δεν έχουμε καταλάβει ποιο είναι το πνευματικό νόημα της νηστείας και για ποιο λόγο πρέπει να γίνεται. Εάν συμβαίνει αυτό και δεν τηρούμε τους δύο παραπάνω νόμους που αναφέρθηκαν, σημαίνει ότι δεν υπάρχουν πνευματικοί καρποί.

Επειδή ο άνθρωπος δεν τρώει την ημέρα της νηστείας, σκυθρωπιάζει το πρόσωπό του για να το βλέπουν οι άλλοι και να δεί-

χνει ότι "υποφέρει". Αυτό δεν είναι νηστεία, αυτό είναι ένα σύστημα θρησκείας που ο άνθρωπος έχει δημιουργήσει, αντιστρέφοντας τον νόμο του Θεού. Ο ίδιος ο Θεός αποδοκιμάζει αυτή τη μορφή της νηστείας με αυστηρά λόγια, λέγοντας: *«Τέτοια είναι η νηστεία, την οποίαν Εγώ εξέλεξα; **Να ταλαιπωρεί (δηλαδή) ο άνθρωπος την ψυχή αυτού μίαν ημέρα; **Να κλίνει την κεφαλήν αυτού σαν σάρτο και να υποστρώνει σάκκο και στάκτη εις τον εαυτόν (του); **Νηστεία (εσύ) θέλεις ονομάσει τούτο και δεκτή ημέρα εις τον Κύριον;»******* (Ησαΐας ΝΗ/58:5).

Ο άνθρωπος που έχει απομακρυνθεί από τον Θεό και δεν γνωρίζει τον Λόγο Του, βρίσκεται σε σύγχυση, δεν ξέρει πως και γιατί νηστεύει. **Ακολουθεί τυπικά στο θρησκευτικό κατεστημένο και ησυχάζει τη συνείδησή του** ότι έκανε το θρησκευτικό του καθήκον, όχι "νηστεύοντας", αλλά "απέχοντας" από μερίδα φαγητών.

Ο Παύλος για να μας προστατέψει από τις ψευδοδιδασκαλίες και τις ανθρώπινες θρησκευτικές πλάνες, που με πονηρό τρόπο κατά την πάροδο των αιώνων ο Διάβολος έφερε μέσα στην εκκλησία, λέγει κάτι συγκλονιστικό: *«**Αλλά και εάν εμείς (οι απόστολοι), ή άγγελος εξ ουρανού σας κηρύττει άλλο ευαγγέλιον, παρά εκείνο, το οποίον σας εκηρύξαμεν, **ας είναι ανάθεμα****»* (Γαλάτες Α/1:8-9). "Ανάθεμα" σημαίνει "κατάρα" και ο Παύλος κάνει μια σοβαρή προειδοποίηση στην εκκλησία του Ιησού Χριστού, λέγοντας: "...Προσέξτε! Εάν εμείς οι απόστολοι και οι μαθητές που είδαμε τον Ιησού, ή άγγελοι από τον ουρανό, σας κηρύξουν **διαφορετικό** ("άλλο") ευαγγέλιο από αυτό που εμείς σας έχουμε κηρύξει μέχρι τώρα, **ας είναι κατάρα**".

Σήμερα στο θέμα της νηστείας, όπως και σε πολλά άλλα θέματα, ο άνθρωπος ακολουθεί "άλλο ευαγγέλιο", που δεν έχει καμιά σχέση με το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού και των μαθητών Του, που ακολουθούσε η πρώτη αποστολική εκκλησία.

Δεν γράφει η Αγία Γραφή να νηστεύεις τη Μεγάλη Εβδομάδα, ή στις "μεγάλες" εορτές, ή για να πας να κοινωνήσεις, ή κάποια άλλη ημέρα. Δεν γράφει η Γραφή να τρως από μερικά φαγητά και από άλλα όχι. Ο Ιησούς με τη θυσία Του **κατήργησε** τις εορτές και άνοιξε το δρόμο να πλησιάζουμε απευθείας τον Θεό. Όλα αυτά δεν είναι η διδασκαλία του Ιησού, αλλά είναι ανθρώπινο ευαγγέλιο, είναι θρησκεία αγγέλων και υποκρισία. Ο Παύλος το επισημαίνει, λέγοντας: *«**Ας μη σας στερήσει μηδείς του βραβείου με ΠΡΟΣΠΟΙΗΣΙΝ ταπει-***

νοφροσύνης και με θρησκείαν των αγγέλων, ασχολούμενος (αρχ."εμβατεύων") εις πράγματα τα οποία δεν είδε, ματαίως φυσιούμενος υπό του νοός της σαρκός αυτού» (Κολοσσαείς Β/2:18).

7. Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΝΗΣΤΕΙΑ

Η νηστεία πρέπει να φέρνει στον πιστό χαρά και ευλογία και στις ημέρες που νηστεύουμε πρέπει να είμαστε δραστήριοι και ενεργητικοί, γιατί βρισκόμαστε σε ζωντανή επικοινωνία με τον Κύριό μας, που μας έδωσε αιώνια σωτηρία, μας θεραπεύει από τις αρρώστιες μας και μας ελευθερώνει από τα δεσμά του Διαβόλου. Πως μπορούμε να μην είμαστε χαρούμενοι με τόσο όμορφα νέα και τόσες θαυμαστές ευλογίες μέσα στη ζωή μας; Αυτό μας γεμίζει με χαρά και "η δύναμή μας είναι του Κυρίου η χαρά". Η αληθινή νηστεία φανερώνει καθαρή καρδιά και άγια ζωή. Ο ίδιος ο Θεός μας λέγει ότι "...η νηστεία που Εγώ εξέλεξα είναι αυτή.....

«...Το να λύνεις τους δεσμούς της κακίας...

Το να διαλύεις τα βάρη φορτία....

Το να αφίνεις ελευθέρους τους καταδυνστευμένους....

Το να συντρίβεις πάντα ζυγόν;

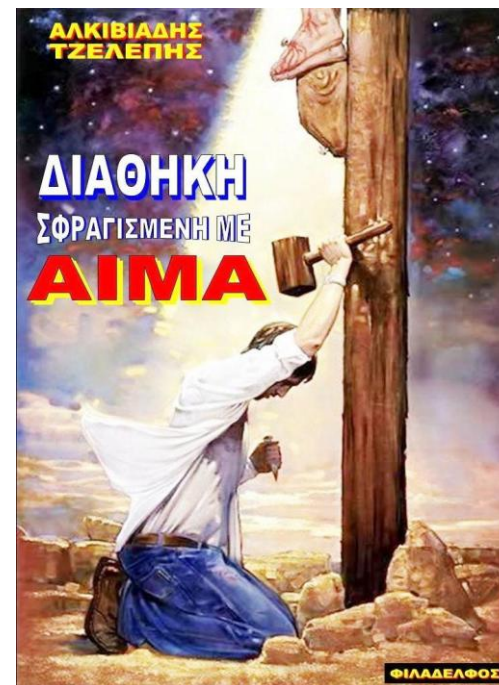
Το να διαμοιράζεις τον άρτον σου εις τον πεινώντα, και

Το να εισάγεις εις την οικίαν σου τους αστέγους πτωχούς;

Όταν βλέπεις τον γυμνόν, να ενδύεις αυτόν, και να μην κρύπτεις σεαυτόν από της σαρκός σου;» (Ησαΐας ΝΗ/58:6-7).

Εάν ο άνθρωπος εφαρμόσει αυτή τη νηστεία που ο Κύριος μας παραγγέλλει και όχι την (ψεύτικη) νηστεία των θρησκευτικών συστημάτων του ανθρώπινου, τότε μας δίνει μια όμορφη υπόσχεση:

- «...Τότε το φως σου θέλει ΕΚΛΑΜΨΕΙ ως η αγωγή και η υγεία σου ταχέως θέλει ΒΛΑΣΤΗΣΕΙ· και η δικαιοσύνη σου θέλει ΠΡΟΠΟΡΕΥΕΣΘΑΙ έμπροσθέν σου· η δόξα του Κυρίου θέλει είσθαι η οπισθοφυλακή σου.
-Τότε θέλεις κράζει και ο Κύριος θέλει αποκρίνεσθαι· θέλεις φωνάζει και εκείνος θέλει λέγει, "Ίδού, εγώ"» (Ησαΐας ΝΗ/58:8-9).



ISBN: 978 - 960 - 6783 - 08 - 1

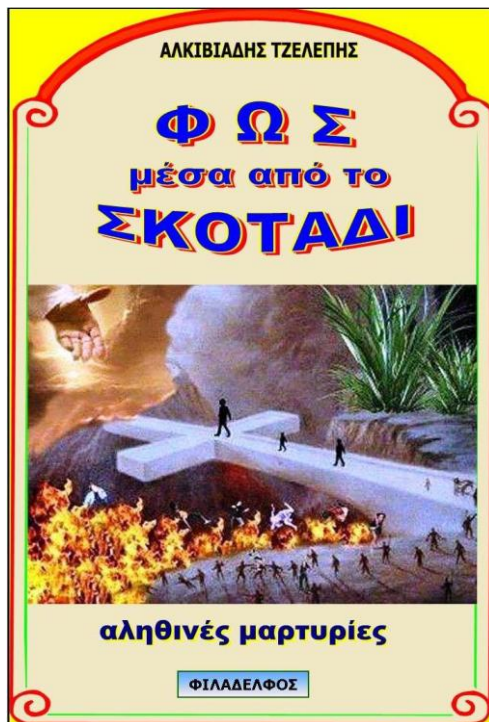
Α' έκδοση: 1994 ❖ Β' έκδοση: 04/2003

Γ' έκδοση: 04/2021 ❖ Σελίδες 60

❖ Η βάση της Χριστιανικής πίστης είναι το ΑΙΜΑ της θυσίας του Ιησού Χριστού επάνω στο σταυρό του Γολγοθά. Ο Θεός αγαπάει τον αμαρτωλό άνθρωπο και δεν θέλει να χαθεί κανένας στην αιώνια απώλεια, γι' αυτό θέλει να κάνει με τον κάθε άνθρωπο μια **διαθήκη** (συμφωνία), για να του δώσει ΑΙΩΝΙΑ ΖΩΗ που την σφραγίζει με το πολύτιμο και άγιο αίμα του Υιού Του, του Ιησού.

❖ Ο Θεός είναι «**ΘΕΟΣ ΥΠΟΣΧΕΣΕΩΝ**» και τις υποσχέσεις Του τις επικυρώνει με διαθήκες, γιατί είναι «**Ο ΘΕΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΘΗΚΗΣ**». Έκανε διαθήκη με το Μωυσή στο όρος Σινά και έδωσε το Νόμο Του στο λαό Ισραήλ και σήμερα κάνει διαθήκη μαζί σου, σφραγίζοντάς την με το αίμα της θυσίας του Ιησού και βάζει το Νόμο Του μέσα στην καρδιά σου.

❖ Πιστεύω ότι διαβάζοντας το βιβλίο αυτό, η ζωή σου θα αποκτήσει ουσιαστικό νόημα και περιεχόμενο και θα αλλάξει ριζικά.



ISBN: 978 - 960 - 92560 - 8 - 7

Α' έκδοση: 02/2005 - Β' έκδοση: 06/2007
Ανατύπωση: 2022 - Σελίδες 80

Αναφέρονται 9 συγκλονιστικές ΟΜΟΛΟΓΙΕΣ - ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ανθρώπων (επωνύμων), που ήσαν πρώην εγκληματίες, ναρκομανείς, άρρωστοι από ανίατες σωματικές και ψυχικές ασθένειες, μέντιουμ, σατανιστές, κλπ. και παρ' όλο που έκαναν πολλές αξιόλογες προσπάθειες για να ξεφύγουν από την κατάσταση αυτή, δεν το κατάρθωσαν, μέχρι που στράφηκαν στον ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟ, όπου με θαυμαστό και δυναμικό τρόπο Τον γνώρισαν προσωπικά και ελευθερώθηκαν ολοκληρωτικά από τη δυναστεία του Διαβόλου.

Επειδή στην αρχή ή και στο τέλος των περισσότερων κεφαλαίων έχουν προστεθεί αρκετά σχόλια, υπάρχει **σαν διακριτικό σημείο** στην ΑΡΧΗ και στο ΤΕΛΟΣ κάθε αφήγησης από ένα μαύρο βέλος (➔...➔), ώστε ο αναγνώστης να μπορεί να διακρίνει τα σχόλια που έχουν προστεθεί από τον εκδότη (συγγραφέα) από το κυρίως κείμενο της αφήγησης.

Το βιβλίο αυτό είναι το 2^ο που ασχολείται αποκλειστικά με αληθινές μαρτυρίες ανθρώπων, που βρίσκονταν μέσα στο **ΣΚΟΤΑΔΙ της αμαρτίας** και που με θαυμαστό τρόπο βρέθηκαν στο **ΦΩΣ της αλήθειας** του Ιησού Χριστού. Έχει προηγηθεί το βιβλίο «**ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ**» που περιλαμβάνει (11) παρόμοιες μαρτυρίες.

Βιβλιοθήκη "ΦΙΛΑΔΕΛΦΟΣ"

Συγγραφέας: Αλκιβιάδης Τζελέπης

01. ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ (συγκλονιστικές μαρτυρίες)
02. ΤΙ ΔΙΔΑΣΚΕΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ (θησαυρός πρακτικής θεολογίας)
03. ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΣΧΑΤΩΝ ΚΑΙΡΩΝ - εσχατολογικό (7η έκδοση 2021)
04. ΟΙ 3 ΚΑΘΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ (συνοπτική ανάλυση)
05. ΤΟ ΞΕΣΚΕΠΑΣΜΑ ΤΩΝ ΣΚΟΤΕΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ (Αντίχριστος και Μασονία)
06. Η ΑΠΟΣΤΑΤΗΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΑ (χάνεται ή όχι η σωτηρία του πιστού;)
07. Η ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΦΗΤΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΒΛΟΥ (Γένεσις Α:26-27)
08. Ο ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΑΔΕΛΦΙΑ ΤΟΥ (Βιβλική μελέτη)
09. ΚΑΘΑΡΑ ΚΑΙ ΑΚΑΘΑΡΤΑ ΖΩΑ (ΒΙΒΛΟΣ και ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ)
10. ΒΑΠΤΙΣΜΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΙΗΣΟΥ
11. ΠΩΣ ΓΝΩΡΙΣΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟ (ομολογία Α.Τ.)
12. ΤΟ ΒΑΠΤΙΣΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ (Βιβλική μελέτη)
13. Ο ΙΣΧΥΡΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΣΧΑΤΩΝ ΚΑΙΡΩΝ
14. ΠΟΛΕΜΟΣ ΚΑΙ ΝΙΚΗ (προφητικά μηνύματα)
15. ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ (σχολιάζοντας την επικαιρότητα)
16. ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΗ (με σκίτσα)
17. ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΔΑΙΜΟΝΙΚΑ ΠΝΕΥΜΑΤΑ (Ξεσκεπάζοντας τον Εχθρό)
18. ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΑ (το 3ο μέρος του βιβλίου 17)
19. ΤΟ ΣΚΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΚΑΤΑΠΕΤΑΣΜΑΤΟΣ και Η ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΗΣ ΙΕΡΟΣΥΝΗΣ
20. Η ΘΕΟΠΝΕΥΣΤΙΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ (ιστορικές - αρχαιολογικές αποδείξεις)
21. Η ΑΙΡΕΣΗ ΤΩΝ ΝΑΖΩΡΑΙΩΝ (η εκκλησία των Εσχάτων Καιρών)
22. Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΗΜΕΡΑ - Η ημέρα του Κυρίου (έκδοση βελτιωμένη)
23. ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΙΗΣΟΥΣ - Η Θεότητά του Ι.Χριστού
24. ΔΙΑΘΗΚΗ ΣΦΡΑΓΙΣΜΕΝΗ ΜΕ ΑΙΜΑ (ο Θεός της Διαθήκης)
25. «ΨΆλτε ΑΣΜΑ ΝΕΟΝ» (υμνολόγιο - 240 ύμνοι)
26. «ΜΕΛΩΔΙΕΣ ΤΩΝ ΠΙΣΤΩΝ» (υμνολόγιο - 670 ύμνοι)
27. Η ΟΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (προφητικό)
28. ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΗ ΓΗ, ΔΟΞΑ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ (προφητικό)
29. ΟΤΑΝ Η ΓΗ ΚΟΙΛΟΠΟΝΕΙ (εσχατολογική - προφητική μελέτη)
30. ΦΩΣ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΒΛΟ (μικρό εγχειρίδιο θεολογίας - 16 θέματα)
31. ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ - Τραγούδια, Ύμνοι, Κάλαντα (υμνολόγιο - 100 ύμνοι)
32. ΦΩΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ (αληθινές ιστορίες)
33. ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ (δημοσιεύσεις στο facebook)
34. ΔΟΓΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΜΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (δογματικές διαφορές και ενότητα)
35. ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ 50 ΒΙΒΛΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
36. Ο ΚΗΡΥΚΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
37. ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ και Η ΑΝΩΤΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΒΙΒΛΟΥ
- 37Α. ΤΡΙΑΔΙΚΕΣ ΘΕΟΤΗΤΕΣ από την ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ μέχρι ΣΗΜΕΡΑ /ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΟ
38. ΘΕΣΕΙΣ και ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ ΤΡΙΑΔΙΚΗΣ και ΜΟΝΟΘΕΪΣΤΙΚΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
39. ΖΩΟΦΙΛΙΑ και ΖΩΟΛΑΤΡΕΙΑ - ΦΙΛΩΖΩΟΣ ή ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΟΣ;
40. ΟΙ 7 ΕΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ - προφητική & ερμηνευτική μελέτη
41. Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΕΤΑΙ ΟΤΑΝ ΠΡΟΣΕΥΧΕΤΑΙ;
42. ΠΑΝΤΑ ΤΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΧΗ ΩΔΙΝΩΝ (μηνύματα - προφητικές - οράσεις)
43. Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
44. ΣΥΝΕΤΑΙΡΟΙ ΤΟΥ ΘΕΟΥ - Δέκατα και προσφορές (έκδοση 2022)